

教科名	科目名	履修学年	履修区分	単位数
保健体育	保健	1年 一般コース	必修	1

目 標	個人及び社会生活における健康・安全について理解し、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。
教科書	現代高等保健体育(大修館)
副教材	現代高等保健体育ノート(大修館)
授業形態	講義形式で行いながら、グループワークなどを取り入れ、考えを深める。
評価規準	<p>&lt;知識及び技能&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康のとらえ方や健康に関わる行動が理解できているか。</li> <li>感染症、精神疾患など現代の問題への対処方を理解しているか。</li> <li>自らの健康を維持・増進するための正しい知識を習得できているか。</li> <li>健康に関わるさまざまな事象について、自らの生活に生かすことができるか。</li> <li>安全な交通社会づくりについて、実践できているか。</li> <li>応急手当の方法を理解し、実践できるか。</li> </ul> <p>&lt;思考力・判断力・表現力&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>自らの生活に置き換えて考えることができるか。</li> <li>筋道を立てて、問題を解決できるか。</li> <li>いろいろな状況を想像して思考・判断できるか。</li> </ul> <p>&lt;主体的に取り組む態度&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>教師や生徒の発言に関心を持っているか。</li> <li>疑問点を質問等して解決しようとしているか。</li> <li>期限を守って課題を提出することができるか。</li> </ul>
評価方法	単元テストを中心に、授業への主体的な取り組み状況を考慮し、総合的に判断して評価する。
学習上の留意点	健康管理は自分自身で考えながら生活をしなくてはならない。保健の授業を通して、心身ともに健康で充実した高校生活が過ごせるよう、活かした学習にしていく。

