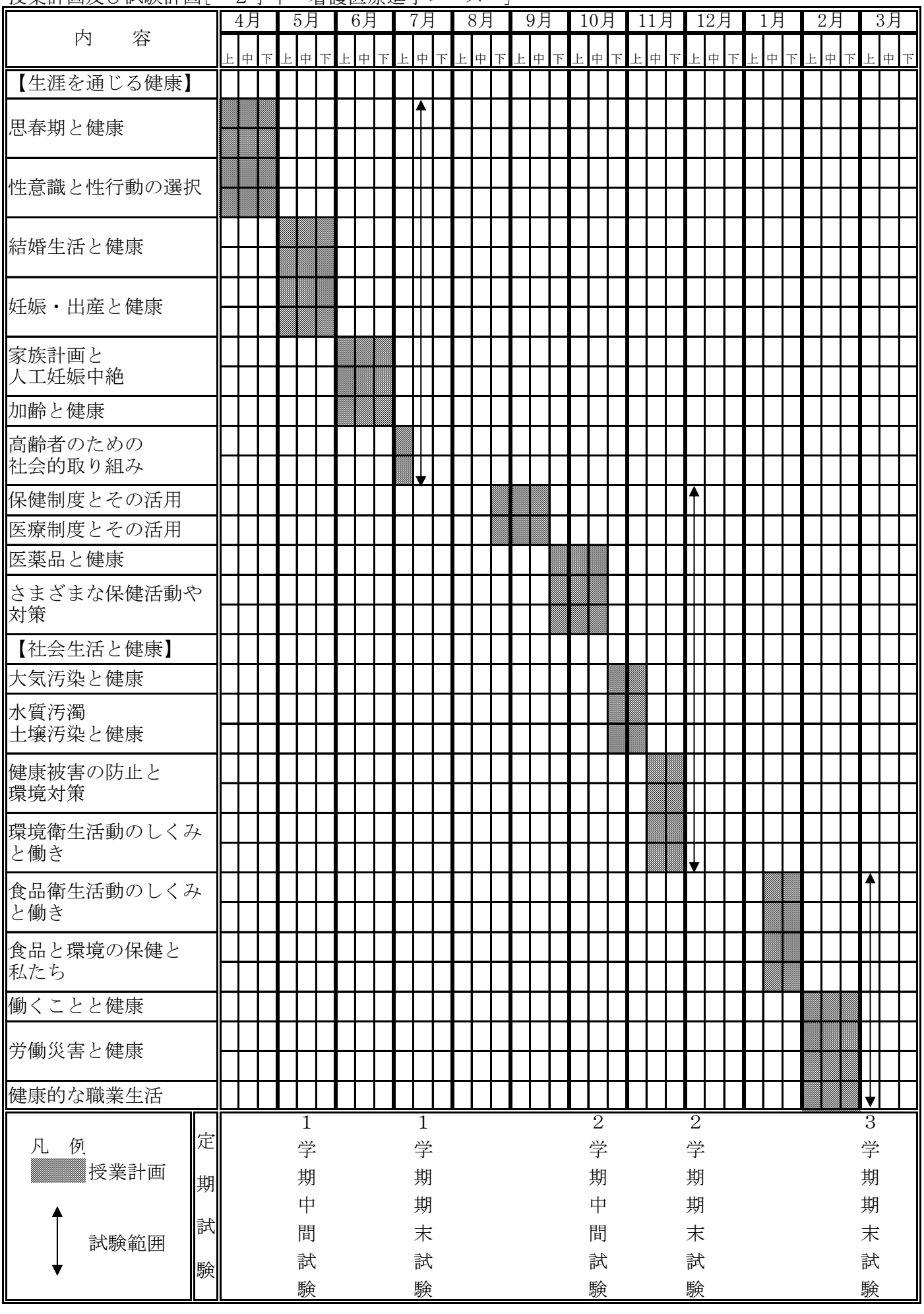
教　科　名	科　目　名	履　修　学　年	履 修 区 分	単　位　数
保健体育	保　健	2年 看護医療コース	必修	1

目　標	実生活と照らし合わせながら学び，健康を自ら考え，適切な意思決定・行動選択ができるようにする。また，自分や他人の生命や生活を心から尊重し，それぞれの幸せを協力して実現しようとする態度を身に付ける。
教　科　書	現代高等保健体育（大修館）
副　教　材	現代高等保健体育ノート（大修館）
授　業　形　態	講義形式で行う。
評　価　規　準	＜関心・意欲・態度＞ ・教師や生徒の発言に関心を持っているか。 ・疑問点を質問等して解決しようとしているか。 ・期限を守って課題を提出することができるか。 ＜思考力・判断力・表現力＞ ・自らの生活に置き換えて考えることができるか。 ・筋道を立てて，問題を解決できるか。 ・様々な状況を想像して思考・判断できるか。 ＜技能＞ ・自分やクラスメイトの意見を尊重して保健に向き合うことができるか。 ・健康に関わる様々な事情について，自らの生活に生かすことができるか。 ＜知識・理解＞ ・健康のとらえ方や健康に関わる行動が理解できているか。 ・保健を身症な問題ととらえ，正しい知識を持ち，実践することができる。 ・自らの健康を維持・増進するための正しい知識を習得できているか。
評　価　方　法	単元テストを中心に提出物，出席及び授業への取り組み状況等を考慮し，総合的に判断して評価する。
学習上の留意点	「健康」はいかに自分らしく，よりよく充実した生活を送るための重要な土台となっています。保健の授業を通して，心身ともに健康で充実した高校生活を過ごせるよう，活きた学習にしていきましょう。

授業計画及び試験計画[　２学年　看護医療進学コース　]